



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E EJA (6 a 10 anos) (Acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 31/03	3ª Feira 01/04	4ª Feira 02/04	5ª Feira 03/04	6ª Feira 04/04
Lanche 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Chá	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Salada/Legume
Refeição	2ª Feira 07/04	3ª Feira 08/04	4ª Feira 09/04	5ª Feira 10/04	6ª Feira 11/04
Lanche 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Chá	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume	Filé de tilápia ao molho Arroz e feijão Salada/Legume

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E EJA (6 a 10 anos) (Acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 14/04	3ª Feira 15/04	4ª Feira 16/04	5ª Feira 17/04	6ª Feira 18/04
Lanche 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Chá	Fruta	FERIADO
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	
Refeição	2ª Feira 21/04	3ª Feira 22/04	4ª Feira 23/04	5ª Feira 24/04	6ª Feira 25/04
Lanche 08:00/13:00	FERIADO	Fruta	Pão caseiro Chá	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00		Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Polenta Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E EJA (6 a 10 anos) (Acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 28/04	3ª Feira 29/04	4ª Feira 30/04	5ª Feira 01/05	6ª Feira 02/05
Lanche 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Chá	FERIADO	RECESSO
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Salada/Legume		

Composição Nutricional Semanal

Composição Nutricional (6 a 10 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	492,54	83	19	13	508,62
2ª sem.	486,40	80	18	14	502,35
3ª sem.	488,12	84	17	13	489,82
4ª sem.	494,83	86	17	13	497,11
5ª sem.	490,75	81	18	13	486,59

Composição Nutricional (Acima de 11 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	707,05	116	29	17	737,92
2ª sem.	702,99	108	28	19	730,29
3ª sem.	705,07	116	27	18	698,93
4ª sem.	711,15	119	26	18	724,58
5ª sem.	709,36	112	28	15	709,65

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

